**Экстремальный спорт и культура безопасности жизнедеятельности**

В современном мире быстрыми темпами идёт формирование различных молодёжных субкультур, и поскольку синоним слова «молодость» - это «экстрим», то одним из наиболее интенсивно развивающихся направлений стали экстремальные виды спорта. Под этим понятием объединилось огромное множество самых разных направлений — ролики, скейты, велоспорт, горные лыжи, сноуборд и так далее. К сожалению, отсутствие чётко отлаженной системы детского и юношеского спорта, какая была в советское время, ограничили экстремальные виды спорта уровнем полулегальных тусовок и в обществе сформировалось мнение, что экстремальные виды спорта — это опасно и плохо. Однако, с наших позиций организация экстремального спорта — это прекрасная возможность установить контакт с молодёжью и существенно повысить их уровень культуры безопасности жизнедеятельности. В качестве примера можно привести, функционирующий в Казани в течение шести лет клуб «Экстрим-фактор».

Организаторами клуба были поставлены следующие задачи:

— стать посредником между молодёжью и государством в вопросах организации досуга;

— формирование позитивного образа человека, занимающегося экстремальными видами спорта;

— создание механизма настроенного на пропаганду здорового образа жизни и продвижение активной жизненной позиции;

— повышение культуры безопасности жизнедеятельности экстремалов.

Для этого клуб помогает ребятам организовать соревнования, найти тренеров, может помочь с оборудованием. Трассы тоже готовят вместе: завозят КАМАЗы снега для сноубордистов, насыпают трамплины для ВМХ-ров.

Так как во многом успех зависит от информационного обеспечения, то был создан сайт клуба, на котором помимо новостей, традиционных чата и форума, стали регулярно публиковаться статьи про оказание первой медицинской помощи, про физиологические особенности, связанные с функционированием адреналина, про поведение в экстремальных ситуациях и т.д. Кроме этого, клуб выпускает газету аналогичной направленности, которая распространяется в вузах Казани и местах пребывания молодёжи.

МЧС РТ понимая, что из нынешних экстремалов могут получиться в дальнейшем хорошие спасатели, предоставляет свой учебный центр для их обучения. Опытные преподаватели показывают приёмы оказания первой помощи при характерных для экстремальных видов спорта повреждениях. Кроме этого, клуб участвует в Неделях безопасности дорожного движения, организованных ГАИ РТ.

Традицией стали выезды членов клуба в детские дома Татарстана, где они обучают воспитанников навыкам безопасности в экстремальном спорте, передавая свой опыт и неся детям положительные эмоции.

Таким образом, грамотная организация молодёжи, даже в таком трав-матичном направлении, как экстрим-спорт, может существенно поднять уровень культуры безопасности жизнедеятельности.